

# КОРОНОВИРУС

## **Профилактика:**

- регулярно и тщательно мойте руки;
- промывайте полость носа, особенно после пребывания в общественных местах;
- сократите время пребывания в общественных местах;
- используйте защитную маску;
- регулярно проводите влажную уборку, проветривание помещения;
- ведите здоровый образ жизни;
- употребляйте термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не посещайте зоопарки, культурно-массовые мероприятия
- с привлечением животных



## **Симптомы:**

повышенная температура  
кашель с мокротой  
недомогание  
головная боль  
нехватка воздуха

## **Передается:**

воздушно-капельным,  
фекально-оральным путем

**При планировании зарубежных поездок необходимо уточнять эпидемиологическую обстановку!  
При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью!**

**Единый телефон спасения «112»**