

Школа

МОБУ СОШ с.Нижнее Бобино

Отд./корп

День

4

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	24,59	158	9	10	8	
	гарнир	138,21	Картофельное пюре	180	17,82	163	4	6	24	
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	50	2,60	118	4	0	25	
	напиток	294,01	Компот из свежих плодов	200	6,77	79	0	0	19	
		401	Сыр поционный	12	7,16	37	3	3	0	
				542	58,94	554	20	19	76	
	1 блюдо	56,13	Борщ с капустой и картофелем	250	10,21	101	2	6	10	
	2 блюдо	445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	80 /30	40,11	252	16	15	14	
	гарнир	302	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	8,55	180	5	4	32	
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,6	40			10	
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,56	71	2	0	15	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,02	42	0	0	9	
					650	63,05	686	25	24	90
					1192	122	1240	45	43	165