

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

8

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	131,8	Плов из мяса птицы(филе)	180	46,02	340	14	16	35
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,03	40			10
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	50	2,60	118	4	0	25
		401	Масло сливочное	10	6,30	66	0	7	0
		476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	200	32,00	114	6	6	8
				440	87,95	563	18	23	70
	1 блюдо	53,42	Щи из св. капусты со сметаной	200	7,98	81	2	5	7
	2 блюдо	96,19	Гуляш	110	55,4	245	17	18	3
	гарнир	211,05	Макаронные изд. отварные с маслом	150	10,75	244	6	8	37
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,6	40			10
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,56	71	2	0	15
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржаной	20	1,02	42	0	0	9
				710	78,31	722	27	31	82
				1150	166	1286	45	55	152