

Школа	МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино	Отд./корп		День	10
-------	---------------------------	-----------	--	------	----

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	250	15,62	232	6	8	34
	сладкое	30511	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства	200	8,00	95			24
		401	Масло сливочное	10	6,30	66	0	7	0
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	50	2,60	118	4	0	25
		401	Сыр поционный	12	7,16	37	3	3	0
				522	39,68	548	13	19	82
	1 блюдо	129,2	Суп картофельный с горохом и гречками	250	6,88	143	6	5	19
	2 блюдо	509,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90	23,64	159	10	9	9
	гарнир	211,05	Макаронные изд. отварные с маслом	150	10,75	244	6	8	37
	напиток	294,01	Компот из свежих плодов	200	6,77	79	0	0	19
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,56	71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,02	42	0	0	9
				740	50,62	737	24	23	108
			1262	90	1285	37	41	190	