

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

9

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227,7	Запеканка из творога с сгущен.молоком	150	58,93	431	28	20	35
	гор.напиток	283	Кофейный напиток на молоке	200	10	109	3	3	19
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	50	2,60	118	4	0	25
		401	Масло сливочное	10	6,30	66	0	7	0
	фрукты	38,59	Яблоки	150	18,00	71	1	1	15
				560	95,83	794	35	31	93
Обед	закуска	2,1	Салат из б/к капусты с морковью	60	7,11	62	1	3	7
	1 блюдо	53	Свекольник со сметаной	200	9,52	113	2	5	15
	2 блюдо	423,18	Тефтели рыбные с томатным соусом	100	17,26	121	8	6	8
	гарнир	302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	150	11,67	182	5	8	22
	сладкое	30511	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства	200	8,00	95			24
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,56	71	2	0	15
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржаной	20	1,02	42	0	0	9
				760	56,14	685	19	23	99
			1320	152	1479	54	54	192	