

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

5

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181,39	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200	13,41	253	6	8	40
	гор.напиток	283	Чай витаминизированный	200	3,38	39			10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	50	2,60	118	4	0	25
		401	Сыр поционный	12	7,16	37	3	3	0
				<b>462</b>	<b>26,55</b>	<b>447</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>74</b>
	1 блюдо	54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200	11,15	110	2	5	14
	2 блюдо	509,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе )	140	23,19	320	21	18	18
	гарнир	138,06	Картофельное пюре	150	15,26	136	3	5	20
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,6	40			10
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,56	71	2	0	15
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржаной	20	1,02	42	0	0	9
					<b>740</b>	<b>53,78</b>	<b>719</b>	<b>28</b>	<b>28</b>
				<b>1202</b>	<b>80</b>	<b>1165</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>160</b>