

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

7

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	506,25	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	42,19	181	9	12	9	
	гарнир	302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	150	15,27	182	5	8	22	
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,03	40			10	
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	50	2,60	118	4	0	25	
	фрукты	368	Яблоки	150	18,00	71	1	1	15	
					<b>650</b>	<b>79,09</b>	<b>590</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>80</b>
	закуска	25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	60	4,11	76	1	5	7	
	1 блюдо	66,63	Суп-лапша	200	3,26	97	2	4	12	
	2 блюдо	97,64	Жаркое-по домашнему	200	64,58	352	20	21	20	
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,6	40			10	
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,56	71	2	0	15	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,02	42	0	0	9	
					<b>710</b>	<b>76,13</b>	<b>678</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>73</b>
					<b>1360</b>	<b>155</b>	<b>1268</b>	<b>44</b>	<b>53</b>	<b>153</b>