

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445,3	Биточки мясные с томатным соусом	100	26,26	183	10	12	9
	гарнир	211,05	Макаронные изд. отварные с маслом	150	12,60	244	6	8	37
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	3,52	42	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	50	2,35	118	4	0	25
				<b>500</b>	<b>44,73</b>	<b>586</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
	1 блюдо	450,13	Суп картофельный с клецками	250	6,12	111	2	6	12
	гор.блюдо	8062	Рыба тушеная с овощами	120	48,31	173	19	9	4
	гарнир	610,03	Рис припущенный	180	12,47	276	5	8	47
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,6	40			10
	хлеб	420,09	Хлеб пшеничный 1С	30	1,56	71	2	0	15
	хлеб черн.	421,11	Хлеб ржаной	20	1,02	42	0	0	9
					<b>800</b>	<b>71,08</b>	<b>713</b>	<b>28</b>	<b>24</b>
				<b>1300</b>	<b>116</b>	<b>1299</b>	<b>47</b>	<b>44</b>	<b>177</b>