

Школа МОБУ СОШ с. Нижнее БобиноОтд./корп  День 6

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211,56	Макаронные изд. с тертым сыром	150	24,59	284	9	13	33
	гор.напиток	283	Чай витаминизированный	200	3,38	39			10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	50	2,60	118	4	0	25
		401	Масло сливочное	10	6,30	66	0	7	0
				<b>410</b>	<b>36,87</b>	<b>506</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>67</b>
	1 блюдо	56,25	Суп с мелкошинкованными овощами	250	11,63	107	2	6	11
	2 блюдо	131,8	Плов из мяса птицы(филе)	170	33,29	340	14	16	35
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,6	40			10
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,56	71	2	0	15
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржаной	20	1,02	42	0	0	9
				<b>670</b>	<b>49,10</b>	<b>600</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>81</b>
				<b>1080</b>	<b>86</b>	<b>1106</b>	<b>32</b>	<b>42</b>	<b>148</b>