

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	31,34	183	10	12	9	
	гарнир	211,05	Макаронные изд. отварные с маслом	150	14,85	211	6	4	37	
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	3,36	42	0	0	10	
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,95	71	2	0	15	
				600	51,50	506	18	16	71	
	1 блюдо	450,13	Суп картофельный с клецками	250	6,43	111	2	6	12	
	2 блюдо	423,18	Тефтели рыбные с томатным соусом	80/40	49,87	121	8	6	8	
	гарнир	610,03	Рис припущенный	180	16,32	276	5	8	47	
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,7	40			10	
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,95	71	2	0	15	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,34	42	0	0	9	
					800	77,61	661	17	21	101
					1400	129	1167	35	37	172

