

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	227,7	Запеканка из творога с сгущен.молоком	150/20	59,06	431	28	20	35
	гор.напиток	283	Кофейный напиток на молоке	200	11,6	109	3	3	19
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,95	71	2	0	15
		401	Масло сливочное	5	3,75	33	0	4	0
	фрукты	38,59	Яблоко	100	13,00	59	1	1	12
				530	89,36	703	34	27	81
Обед	закуска	2,1	Салат из б/к капусты с морковью	60	5,31	62	1	3	7
	1 блюдо	53	Свекольник со сметаной	200/10	9,78	113	2	5	15
	2 блюдо	423,18	Тефтели рыбные с томатным соусом	60/40	18,47	121	8	6	8
	гарнир	302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	12	182	5	8	22
	сладкое	30511	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства	200	9,08	95			24
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,95	71	2	0	15
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржаной	20	1,34	42	0	0	9
				780	57,93	685	19	23	99
			1310	147	1388	52	50	180	

