

Школа

МОБУ СОШ с.Нижнее Бобино

Отд./корп

День

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/7	17,25	291	8	11	41
	сладкое	30511	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства	200	8,00	95			24
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,95	71	2	0	15
		401	Сыр порционный	12	8,18	37	3	3	0
				519	35,38	494	13	14	79
Обед	1 блюдо	129,2	Суп картофельный с горохом и гречками	250	7,33	143	6	5	19
	2 блюдо	509,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	25,54	159	10	9	9
	гарнир	211,05	Макаронные изд. отварные с маслом	150	11,10	211	6	4	37
	сладкое	295	Компот из свежих плодов	200	7,94	79	0	0	18
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,95	71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,34	42	0	0	9
				740	55,2	704	24	19	107
			1259	91	1198	37	33	187	