

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	31,34	183	10	12	9
	гарнир	211,05	Макаронные изд. отварные с маслом	150	14,85	211	6	4	37
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	3,36	42	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,95	71	2	0	15
				<b>600</b>	<b>51,50</b>	<b>506</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>71</b>
Обед	1 блюдо	450,13	Суп картофельный с клецками	250	6,43	111	2	6	12
	2 блюдо	423,18	Рыба тушеная в томате с овощами	80/40	49,87	121	8	6	8
	гарнир	610,03	Рис припущенный	180	16,32	276	5	8	47
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,7	40			10
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,95	71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,34	42	0	0	9
					<b>800</b>	<b>77,61</b>	<b>661</b>	<b>17</b>	<b>21</b>
				<b>1400</b>	<b>129</b>	<b>1167</b>	<b>35</b>	<b>37</b>	<b>172</b>

