

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	5,53	55	1	3	6
	гор.блюдо	78,03	Омлет запеченный с сыром	120	32,68	214	15	16	2
	гор.напиток	283	Какао с молоком	200	11,5	98	4	3	14
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,95	71	2	0	15
	напиток	476,01	Йогурт для детского питания	100	32,00	62	3	3	5
				510	83,66	500	25	26	41
Обед	закуска	46	Икра морковная	40	4,47	46	1	3	4
	1 блюдо	129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	250	7,33	199	8	4	32
	2 блюдо	118,08	Рагу овощное с мясом	200	56,03	269	14	17	14
	сладкое	30511	Кисель витаминизированный из концентрата промышленного производства	200	9,08	95			24
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	45	2,92	71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,34	42	0	0	9
				755	81,17	722	26	25	97
				1265	165	1222	50	51	138

