

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.		Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	469,02		Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	28,1	158	9	10
	гарнир	138,21		Картофельное пюре	180	18,54	166	4	6
	хлеб	1,1		Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,95	71	2	0
	сладкое	295		Компот из свежих плодов	200	7,60	79	0	0
		401		Сыр порционный	12	8,18	37	3	3
				542	64,37	510	18	19	
Обед	1 блюдо	56,13		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	10,34	101	2	6
	2 блюдо	445,35		Котлеты мясные с томатным соусом	80/30	42,67	252	16	15
	гарнир	302		Каша перловая рассыпчатая с маслом	150/10	9,75	240	6	5
	гор.напиток	283		Чай с сахаром	200	1,7	40		
	хлеб	1,2		Хлеб пшеничный 1С	30	1,95	71	2	0
	хлеб черн.			Хлеб ржаной	20	1,34	42	0	0
					770	67,75	746	27	25
				1312	132	1256	45	44	

4

Углеводы
8
24
15
18
0
65
10
14
42
10
15
9
100
165

