

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181,39	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5	14,5	253	6	6	40
	гор.напиток	283	Чай витаминизированный	200	3,99	39			10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,95	71	2	0	15
		401	Сыр порционный	12	8,18	37	3	3	0
				467	28,62	400	11	9	64
Обед	1 блюдо	54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	12,81	110	2	5	14
	2 блюдо	509,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	25,5	159	10	9	9
	гарнир	138,06	Картофельное пюре	150	15,7	136	3	5	20
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,7	40			10
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,95	71	2	0	15
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржаной	20	1,34	42	0	0	9
					700	59,00	558	17	20
				1167	88	958	28	28	141