

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Отд./корп

День

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	211,56	Макаронные изд. с тертым сыром	150/22	28,48	284	9	13	33	
	гор.напиток	283	Чай витаминизированный	200	3,99	39			10	
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,95	71	2	0	15	
		401	Масло сливочное	5	3,75	33	0	4	0	
	фрукты	38,59	Яблоко	100	13,00	47	0	0	10	
				532	51,17	474	12	17	67	
Обед	1 блюдо	56,25	Суп с мелкошинкованными овощами	250/10	11,6	107	2	6	11	
	2 блюдо	131,8	Плов из мяса птицы(филе)	170	36,64	340	14	16	35	
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,7	40			10	
	хлеб	1,2	Хлеб пшеничный 1С	30	1,95	71	2	0	15	
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржаной	20	1,34	42	0	0	9	
					680	53,23	600	19	22	81
					1212	104	1074	31	39	148