

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино МР Мечетлинский район РБ

Отд./корп

День

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-2т-2020	запеканка творожно-морковная	150	35,18	250	16	9
	соусы	54-7соус-2020	соус шоколадный	20	4,56	46	1	1
	напиток	ТК № 305,11	кисель витаминизированный "Витоша"	200	10,30	95	0	0
	фрукты	ТК № 11,29	яблоко	100	13,00	47	0	0
	хлеб белый	Пром	хлеб пшеничный с малом сливочным	40	8,74	136	2	7
				510	71,78	574	19	18
Обед	закуска	54-34з-2020	салат с картофелем с морковью и зелен горошком	80	10,53	94	2	6
	1 блюдо	54-3с-2020	рассольник ленинградский	250	15,44	133	2	6
	2 блюдо	54-1(а)м-2020	бефстроганов из отварной говядины	90	53,20	188	14	14
	гарнир	54-1г-2020	макаронные изделия отварные	150	11,91	197	5	5
	напиток	ТТК № 342	компот из свежих плодов	200	7,88	115	0	0
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	1,74	70	2	0
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	1,80	51	2	0
				830	103	849	28	32
			1340	174	1423	47	50	

10

Углеводы
26
8
24
10
15
83
8
17
2
33
28
15
10
112
195