

Школа МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино МР Мечетлинский район РБ Отд./корп День 1

| прием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|-----------|-------------|-------------|------------------------------|------------|--------------|---------------|-------------|-----------|-----------|------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-21к-2020 | каша вязкая молочная ячневая | 200 | 15,83 | 249 | 7 | 9 | 34 | |
| | гор.напиток | 54-23гн-202 | кофейный напиток с молоком | 200 | 9,66 | 86 | 4 | 3 | 11 | |
| | хлеб белый | Пром | хлеб пшеничный с сыром | 45 | 11,04 | 124 | 6 | 5 | 15 | |
| | фрукты | Пром | апельсин | 100 | 18,00 | 38 | 1 | 0 | 8 | |
| | | | | 545 | 54,53 | 497 | 18 | 17 | 68 | |
| Обед | закуска | 54-12з-2020 | икра морковная | 80 | 9,34 | 91 | 2 | 6 | 8 | |
| | 1 блюдо | 54-3с-2020 | рассольник ленинградский | 250 | 15,44 | 133 | 2 | 6 | 17 | |
| | 2 блюдо | 54-11м-2020 | плов из отварной говядина | 200 | 52,37 | 348 | 15 | 15 | 39 | |
| | сладкое | Пром | сок фруктовый(персик) | 200 | 28,00 | 134 | 1 | 0 | 33 | |
| | хлеб бел. | Пром | хлеб пшеничный | 20 | 1,16 | 47 | 2 | 0 | 10 | |
| | хлеб черн. | Пром | хлеб ржаной | 25 | 1,50 | 51 | 2 | 0 | 10 | |
| | | | | | 775 | 107,81 | 805 | 23 | 27 | 116 |
| | | | | | 1320 | 162 | 1302 | 41 | 44 | 184 |