

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино МР Мечетлинский район РБ

Отд./корп

День

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	2 блюдо	ТК№98	биточки мясные	100	49,76	278	17	16
	гарнир	54-11г-2020	картофельное пюре	150	16,67	139	3	5
	сладкое	ТК№ 5	напиток витаминизированный "Витоша"	200	8,24	80	0	0
	соусы	54-3соус-2020	соус красный основной	20	1,80	14	1	0
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	1,80	70	2	0
				<b>500</b>	<b>78</b>	<b>582</b>	<b>23</b>	<b>22</b>
Обед	закуска	54-16з-2020	винегрет с растительным маслом	80	12,30	90	1	7
	1 блюдо	54-18с-2020	свекольник со сметаной	250	12,30	110	2	5
	2 блюдо	54-5м(а)-2020	котлета из курицы	90	38,50	152	17	4
	гарнир	54-5г-2020	каша перловая рассыпчатая	150	9,98	250	6	7
	сладкое	ТТК № 356	кисель из апельсинов	200	18,25	141	0	0
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	20	1,16	47	2	0
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	15	0,90	26	1	0
				<b>805</b>	<b>93</b>	<b>814</b>	<b>29</b>	<b>24</b>
				<b>1305</b>	<b>172</b>	<b>1397</b>	<b>52</b>	<b>46</b>

2
---

Углеводы
17
20
19
2
15
<b>72</b>
6
13
12
41
30
10
5
<b>117</b>
<b>189</b>