Школа	МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино МР Мечетлинский район РБ	Отд./корп		День	3

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6к-2020	каша вязкая молочная пшенная	200	16,56	275	8	10	38
	гор.напиток	54-3н-2020	чай с лимоном	200	3,11	28	0	0	7
	хлеб бел	Пром	хлеб пшеничный с сыром	60	11,91	159	7	5	22
	холод.блюдо	ТК № 476,	кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)	100	32,00	62	3	3	5
				560	**64**	**524**	**19**	**18**	**71**
Обед	закуска	ТТК № 25	салат "степной"	80	7,29	71	1	4	7
	1 блюдо	54-1с-2020	щи из свежей капусты со сметаной	250	9,76	90	2	6	7
	2 блюдо	54-11м-20	плов из отварной говядина	200	52,37	348	15	15	39
	сладкое	Пром	сок виноградный	200	28,00	115	0	0	28
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	45	1,74	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	1,80	51	2	0	10
				805	**101**	**781**	**24**	**26**	**112**
				1365	**165**	**1305**	**43**	**44**	**183**