

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино МР Мечетлинский район РБ

Отд./корп

День

4

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5с-2020	суп из овощей с фрикадельками мясными	250	30,03	159	8	7	17
	гор.напиток	54-21гн-20	какао с молоком	200	11,61	100	5	4	13
	хлеб бел	Пром	хлеб пшеничный с маслом сливочным	70	10,48	207	5	8	30
	фрукты	ТК № 11,2	яблоки	150	19,50	71	1	1	15
				670	71,62	537	17	19	74
Обед	закуска	54-15з-202	икра свекольная	80	8,67	95	2	6	9
	1 блюдо	50-7с-2020	суп с макаронными изделиями	250	18,08	128	3	3	23
	2 блюдо	54-2м(а)-2	гуляш из говядины	90	61,20	186	14	13	3
	гарнир	54-11г-202	картофельное пюре	150	17,37	209	15	15	4
	сладкое	ТК № 305,	кисель витаминизированный "Витоша"	200	10,87	95	0	0	24
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	1,74	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	1,80	51	2	0	10
				830	120	834	38	37	87
				1500	191	1370	55	55	161