

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино МР Мечетлинский район РБ

Отд./корп

День

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-1о-2020	Омлет натуральный	150	37,46	226	13	18
	фрукты	ТК № 11,29	яблоко	240	31,20	107	1	1
	напиток	54-1хн-2020	компот из сухофруктов	200	5,82	81	1	0
	хлеб.бел	Пром	хлеб пшеничный	45	2,61	106	3	0
				<b>635</b>	<b>77</b>	<b>519</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Обед	закуска	ТТК № 25	салат "степной"	80	7,29	71	1	4
	1 блюдо	54-11с-2020	суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	250	9,83	119	2	6
	2 блюдо	54-4м(а)-2020	колета из говядины	90	20,10	266	16	16
	гарнир	54-1г-2020	макаронные изд.отварн	150	11,91	197	5	5
	гор.напиток	54-3н-2020	чай с лимоном	200	3,11	28	0	0
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	20	1,16	47	2	0
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	25	1,50	43	2	0
				<b>815</b>	<b>55</b>	<b>771</b>	<b>29</b>	<b>32</b>
			<b>1450</b>	<b>132</b>	<b>1289</b>	<b>46</b>	<b>51</b>	

5
---

Углеводы
3
24
20
22
<b>69</b>
7
14
15
33
7
10
8
<b>93</b>
<b>162</b>