

Школа	МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино МР Мечетлинский район РБ			Отд./корп	День				
Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к-2020	каша жидкая молочная гречневая	200	13,66	187	7	6	27
	гор.напиток	54-21гн-2020	какао с молоком	200	11,61	100	5	4	13
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный с маслом сливочным	70	10,48	207	5	8	30
	фрукты	Пром	мандарин	70	18,90	25	1	0	5
				<b>540</b>	<b>54,65</b>	<b>519</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>74</b>
Обед	закуска	54-15з-2020	икра свекольная	80	8,67	95	2	6	9
	1 блюдо	54-17с-2020	Суп овощной	250	9,35	89	2	5	10
	2 блюдо	54-4м(а)-2020	колета из говядины	90	20,10	266	16	16	15
	гарнир	54-7г-2020	рис припущенный	150	9,95	197	4	5	35
	сладкое	ТК № 305,11	кисель витаминизированный "Витоша"	200	10,30	95	0	0	24
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	20	1,16	47	2	0	10
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	25	1,50	43	2	0	8
				<b>815</b>	<b>61</b>	<b>831</b>	<b>27</b>	<b>31</b>	<b>111</b>
			<b>1355</b>	<b>116</b>	<b>1350</b>	<b>44</b>	<b>48</b>	<b>185</b>	