

Школа

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино МР Мечетлинский район РБ

Отд./корп

День

8

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-9к-2020	каша вязкая молочная овсяная	200	16,54	273	9	11	34	
	напиток	ТК№ 5	напиток витаминизированный "Витоша"	200	8,70	80	0	0	19	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный с сыром	60	11,91	159	7	5	22	
	сладкое	ТК № 476,01	кисломолочный продукт для детского питания(йогурт)	100	32,00	62	3	3	5	
				560	69,15	574	19	19	80	
Обед	закуска	54-16з-2020	винегрет с растительным маслом	80	12,30	90	1	7	6	
	1 блюдо	54-11с-2020	суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	250	9,26	118	2	6	13	
	2 блюдо	54-5м(а)-2020	котлета из курицы	90	38,50	152	17	4	12	
	гарнир	54-12г-2020	каша пшенная рассыпчатая	150	8,47	250	6	7	41	
	напиток	ТТК № 342	компот из свежих плодов	200	7,88	115	0	0	28	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	20	1,16	47	2	0	10	
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	25	1,50	43	2	0	8	
					815	79	813	29	25	117
					1375	148	1387	48	44	197