Школа МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11м-2	Плов из отварной говядины	200	56,90	348	15	15	39
	гор.напиток	ТК №282	Чай витаминизированный	200	5,02	39	0	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,92	70	2	0	15
	сладкое	ТК № 476	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	32,00	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								