Школа МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г-20	Сложный гарнир: тефтели рыбные(горбуша),картофельное пюре	240	71,60	333	17	16	31
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	4,71	51	2	1	9
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	45	2,92	106	3	0	22
	сладкое	Пром.	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	32,00	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								