

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Р.Р. Давлетшина

Приказ № 61 от 25 марта 2025 г

МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино

Школа		МОБУ СОШ с. Нижнее Бобино		Отд./корп		День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	22,21	249	7	9	34	
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,16	86	4	3	11	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с сыром	60	14,04	159	7	5	22	
		Пром	Хлеб ржаной	30	1,98	51	2	0	10	
Завтрак 2	фрукты									
		Пром	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	45,00	62	3	3	5	
Обед		Пром	Яблоко	200	32,00	89	1	0	20	
	закуска	54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	7,80	109	1	8	8	
	1 блюдо	54-17с	Суп из овощей	200	11,13	71	1	4	8	
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	90	74,20	209	15	15	4	
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	22,79	139	3	5	20	
	сладкое	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,86	28	0	0	7	
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22	
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,25	51	2	0	10	